

# Kursplan und Öffnungszeiten im DELIA-Frauenfitnessstudio



Berliner Straße 67  
16540 Hohen Neuendorf  
Tel.: 03303/215580

REHA-Sport

für Männer

Mittwoch u Samstag ganztägig

Stand: 01/2018

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09:00 - 22:00 Uhr	09:00 - 13:00 Uhr 16:00 - 21:00 Uhr	09:00 - 22:00 Uhr	09:00 - 13:00 Uhr 16:00 - 21:00 Uhr	09:00 - 21:00 Uhr	10:00 - 13:30 Uhr	10:00 - 13:00 Uhr
09:00 - 09:55 Uhr REHA Michael	09:00 - 09:55 Uhr Wirbelsäulengym. Katja	09:00 - 09:55 Uhr REHA Marina	09:00 - 09:55 Uhr Yoga Elke	09:00 - 09:55 Uhr REHA Michael	10:00 - 10:55 Uhr REHA Michael	10:30-12:00 Uhr Adventur Mix Manuela
10:00 - 10:55 Uhr Body Work Michael	10:00 - 10:55 Uhr Wirbelsäulengym. Katja	10:00 - 10:55 Uhr Body-Fit Marina	10:00 - 10:55 Uhr Pilates Elke	10:00 - 10:55 Uhr REHA Michael	11:00 - 12:00 Uhr Gym Exercise Götz	Jeden 2. u 4. Sonntag
		11:00 - 11:55 Uhr Cycling Marina	11:00 - 11:55 Uhr Pilates Elke		<b>Saunazeiten</b>	
		11:00 - 11:55 Bauchtanz Sigrun			Montag: 09:00 - 15:00 & 18:00 - 21:45	
	17:00 - 17:55 Uhr REHA	17:00 - 17:55 Uhr Po & Co Manuela			Dienstag: 09:00 - 12:45 & 16:30 - 20:45	
18:00 - 18:55 Uhr Fit für alle Marina	18:00 - 18:55 Uhr Cycling Petra	18:00 - 18:55 Uhr Cardio-Mix Manuela	17:00 - 17:55 Uhr REHA Michael	17:00 - 17:55 Uhr Body Work Constanze	Mittwoch: 09:00 - 14:00 & 17:00 - 21:45	
19:00 - 19:55 Uhr Cycling Marina	18:00 - 18:55 Uhr Crossbata-Mix Michael		18:00 - 18:55 Uhr Crossbata-Mix Michael	18:00 - 18:55 Uhr Step I Constanze	Donnerstag: 09:00 - 12:45 & 16:30 - 20:45	
19:00 - 19:55 Uhr Rücken Fit Conny		19:00 - 19:55 Uhr REHA Michael		18:00 - 18:55 Uhr Cycling Petra	Freitag: 09:00 - 14:00 & 17:00- 20:45	
20:00 - 20:55 Uhr Aerobic Conny	19:00 - 19:55 Uhr Yoga flow Bianca	20:00 - 21:15 Yoga Elke	19:00 - 19:55 Uhr Cycling Michael	19:00 - 19:55 Uhr Pilates Katja		